

Tabel 2. Anbefalinger for jern og vitaminer til præmature (GA <37 uger) og mature (GA ≥37) med FV <2500g

	D-Vitamin	Jern	Multivitaminer
Produkt	Apovit D-vitamin dråber 400 IE/5 dr. (10 µg/5 dr.)	Jerndråber Medic 34 mg/ml (1,3mg/dr.) Niferex 30 mg/ml (1,5 mg/dr.) Danasan 1 mg/dr.	Abidec svt. 0,6 ml AB Uni svt. 0,3 ml
Generel anbefaling	10-20 µg/kg/dag svt. 5-10 dr./dag (400-800 IU/kg/dag) Max 25 µg/dag svt. 12 dr./dag (1000 UI/dag) Gives forskudt af evt. multivitamin og anden medicin (gælder GA <37)	1-2 mg/kg/dag til mature FV <2500g svt. 8 mg/dag 2-4 mg/kg/dag til præmature Aktuelt vægt (præmatur) <750g 1,5-3 mg/dag 750-1500g 3-6 mg/dag 1500-2500g 6-8 mg/dag >2500g 8 mg/dag . Antal dr. afhænger af jernpræparat Jern skal gives mellem måltider	Anbefales i ESPGHAN 2022 guidelines til præmature og mature med FV <2500 Optages bedst med modermælk og må ikke gives med anden medicin
Start behandling	2 uger kronologisk alder	2 uger kronologisk alder og s-ferritin < 300 µg/L	2 uger kronologisk alder
Dosering daglig <ul style="list-style-type: none"> • Ved PN • Ved EN; • Modermælk • MM med 4g PreNAN HMF • PreNAN Preemie • PreNAN Discharge • NAN1/Althera 	<50% i døgnet; 5 dr. 10 dr. (ved alder svt. 37 uger; 5 dr.) 5 dr. (individuel dosis ved <4g HMF) 5 dr. 10 dr. (ved alder svt. 37 uger; 5 dr.) 10 dr. (ved alder svt. 37 uger; 5 dr.) 5 dr. hvis der gives multivitamin.	<50% i døgnet; dosis halveres Følg generel anbefaling Jern pauseres (individuel dosis ved <4g HMF) >50% i døgnet; dosis halveres >50% i døgnet; dosis halveres >50% i døgnet; dosis halveres	>50% i døgnet; ingen multivitaminer Abidec 0,6 ml eller AB Uni 0,3 ml Ingen, (individuel dosis ved <4g HMF) Ingen, (<50% i døgnet dosis halveres) Ingen, (<50% i døgnet dosis halveres) Ingen, (<50% i døgnet dosis halveres)
Stop behandling	Ved PN >50% i døgnet Ved ≥800 ml/døgn almindelig MME	Ved PN >50% i døgnet Ved MM tilsat 4g HMF Ved fuld ernæring med PreNAN preemie FV <1500g ved 12 mdr. FV >1500 ved 6 mdr.	Korrigeret alder svt. 37 uger Ved udskrivelsen hos mature med FV <2500g

GA = gestationsalder, FV = fødselsvægt, dr = Dråbe, PN = parenteral nutrition (ernæring), EN = enteral ernæring, MM = modermælk, PreNAN HMF = HMF